

PLANNING ADULTES - SAISON 2023/2024

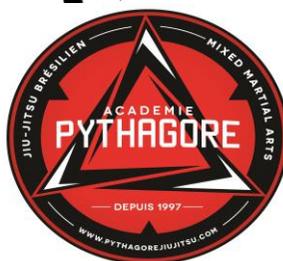
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H30 - 13 H30 JJB / MMA				12H30 - 13 H30 JJB / MMA
18H30 - 20H00 JUDO LUTTE			19H30 - 21H00 KICK BOXING 100% FILLES	
19H00 - 20H30 : KICK BOXING	18H30 - 20H30 JIU JITSU BRESILIEN GRAPPLING	18H30 - 19H45 : KICK BOXING 18H30 - 20H30 : MMA	18H30 - 20H30 JIU JITSU BRESILIEN GRAPPLING	18H30 - 20H30 MMA

LICENCES : JUDO FFJDA / MMA FMMAF / JJB CFJB / BOXE FFKMDA / LUTTE FFL

ACCES LIBRE MUSCULATION PENDANT HEURES OUVERTURE

Pack IKIGAI : accès illimité lundi au dimanche de 8h00 à 21h00

COACHING PRIVÉ : Lundi au Vendredi sur réservation



8 RUE Pierre Mendès France 47550 BOE

06 18 47 13 87 / 06 09 33 76 86