

PLANNING ADOS/ADULTES - SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h30 12h						JJB GRAPPLING Pont du Casse
12h30 13h30	JJB/MMA		PREPA PHYSIQUE		JJB GRAPPLING	
18h30 20h	JUDO/LUTTE 18h30-20h KICKBOXING 19h-20h30	JJB GRAPPLING	KICKBOXING 18h30-19h30 MMA 19h30-20h30	KICKBOXING 100% FEMININ 18h30-20h JJB GRAPPLING 18h30-20h	MMA	JJB GRAPPLING Pont du Casse 17h-18h30

ACCÈS LIBRE MUSCULATION PENDANT LES HEURES D'OUVERTURE

PACK IKIGAI : Accès illimité du lundi au dimanche 8h-21h

COACHING PRIVÉ : Lundi au Dimanche sur réservation



Inscription
en ligne

