

# PLANNING ADOS/ADULTES JIU JITSU BRÉSILIEN - SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h30 12h					<b>JJB GRAPPLING</b> Pont du Casse
12h30 13h30	<b>JJB GRAPPLING</b>			<b>JJB GRAPPLING</b>	
18h30 20h	<b>JUDO/LUTTE JJB GRAPPLING</b>	<b>JJB GRAPPLING</b>	<b>JJB GRAPPLING</b>		

**ACCÈS LIBRE MUSCULATION PENDANT LES HEURES D'OUVERTURE**

**PACK IKIGAI : Accès illimité du lundi au dimanche 8h-21h**

**COACHING PRIVÉ : Lundi au Dimanche sur réservation**



Inscription  
en ligne

