

PLANNING ADULTES - SAISON 2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
12H30 13H30	JJB / MMA				JJB / MMA
18H30 20H00	JUDO Tashi waza				
18H30 20H30	LUTTE (MMA) 18h30-20h00	JJB Ne Waza	MMA	JJB Ne Waza	MMA

LICENCES : JUDO FFJDA / MMA ET BOXE FMMAF / JJB CFJB

ACCES LIBRE MUSCULATION PENDANT HEURES OUVERTURE

Pack IKIGAI : accès illimité lundi au dimanche de 8h00 à 21h00

COACHING PRIVÉ : Lundi au Vendredi sur réservation

PLANNING ENFANTS - SAISON 2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
10H00 11H00					BABY JUDO (4-5 ans)
11H00 12H00					JUDO (6-12 ans)
17H30 18H30	JUDO (6-12 ans)	MMA (7-12 ans)	JJB	MMA (7-12 ans)	



8 RUE Pierre Mendès France 47550 BOE

06 18 47 13 87 / 06 09 33 76 86